

SCHÖNE SACHEN MACHEN: EHRENAMT UND SELBSTHILFEGRUPPEN

Sonntag, 21. Juli, 16 - 17 Uhr

Schöne Sachen Machen

Ehrenamt ist überall – in sozialen Bereichen, Umweltprojekten und Stadtteilinitiativen - aus Sport, Kultur und Bildung nicht wegzudenken. Die Engagierten übernehmen Verantwortung und bringen voran, was ihnen am Herzen liegt. Sie gestalten unsere Gesellschaft mit. Sie leisten viel - freiwillig und ohne Vergütung.

Michaela Klingenhöfer ist ehrenamtliche LoSI-Multiplikatorin (Lebensphasenorientierte Selbsthilfekompetenz Mitarbeiter helfen Mitarbeiter) und leitet die Restless-Legs-Selbsthilfegruppe Friedberg. Ihr Mann Andreas ist Initiator der Selbsthilfegruppe-Adipositas-Wetterau und ehrenamtlich beim Weissen Ring.

Beide haben einen Leidensweg hinter sich und wollen anderen Betroffenen helfen. Sie schätzen die Kommunikation in den Gruppen sehr und halten den Erfahrungsaustausch untereinander für einen wichtigen Mosaikstein, der der Stabilisierung des Allgemeinzustandes dient.

Wie der regelmäßige Besuch der Treffen das Wissen erweitert und dazu führen kann, dass die Teilnehmenden sich zu mündigen Patienten entwickeln, besprechen wir in dieser Sendung.

Moderation: Daniela Ballweg, Technik/Musik: Anita Henninger

